

Come Do A Little Life (Partner)



Choreographie: Michael Schmidt (2018-10)

Beschreibung: 32 count, circle, intermediate partner dance

Musik: Come Do A Little Life – Mo Pitney [150 bpm] (02:54) (Intro: 8/16)

Alternativen: Tonight The Bottle Let Me Down (Up Tempo Version) – Fools Gold, UK [85/170 bpm] (03:07) (Intro: 8/16)

Info: Beginne mit dem Gesang. Die Partner beginnen in der Sweetheart Position. Beide schauen nach vorn (LOD).
Beide tanzen die gleichen Schritte, sofern nicht anders beschrieben.

1-8 STEP SCUFF (2x), STEP LOCK STEP, ROCK RECOVER BACK, COASTER STEP

1&2& RF Schritt vor, LF Bodenstreifer vor, LF Schritt vor, RF Bodenstreifer vor

3&4 RF Schritt vor, LF hinter Rechten einkreuzen, RF Schritt vor

5&6 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf den RF, LF Schritt zurück

7&8 RF Schritt zurück, LF an Rechten stellen, RF Schritt vor

9-16 STEP 1/4 TURN CROSS, WEAVE, SIDEROCK 1/4 TURN STEP, STEP LOCK STEP

1&2 LF Schritt vor, ¼ Rechtsdrehung auf den Ballen (Gewicht auf RF), LF über Rechten kreuzen (OLOD)

3&4& RF zur Seite, LF hinter Rechten kreuzen, RF zur Seite, LF über Rechten kreuzen

5&6 RF zur Seite, ¼ Linksdrehung & Gewicht vor auf den LF, RF Schritt vor (LOD)

7&8 LF Schritt vor, RF hinter Linken einkreuzen, LF Schritt vor

17-24 ROCKING CHAIR, SHUFFLE (3x) (L: FULL TURN IN FRONT OF MAN CHANGING SIDES)

1&2& RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

3&4 M: (mit kleinen Schritten vorwärts) RF Schritt vor, LF an Rechten stellen, RF Schritt vor

L: ¼ Linksdrehung & RF zur Seite, LF an Rechten stellen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück (RLOD)

5&6 M: LF Schritt vor, RF an Linken stellen, LF Schritt vor

L: ¼ Linksdrehung & LF zur Seite, RF an Linken stellen, LF (kleiner diagonal) Schritt vor (OLOD)

7&8 M: RF Schritt vor, LF an Rechten stellen, RF Schritt vor

L: RF diagonaler Schritt vor, LF an Rechten stellen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt vor (LOD)

*3 Rechte Arme über den Kopf der Lady führen; nach der Drehung sind die Arme gekreuzt, die Rechten über den Linken;

*7 linke Hände lösen; *8 zur Sweetheart Pos. zurückkehren – alle Drehungen vor dem Herr nach vorn tanzend ausführen

25-32 1/2 TURN, SHUFFLE BACK, SHUFFLE 1/2 TURN, STEP LOCK STEP

1-2 ¼ Rechtsdrehung & LF zur Seite, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt zurück (RLOD)

3&4 LF Schritt zurück, RF an Linken stellen, LF Schritt zurück

5&6 ¼ Rechtsdrehung & RF zur Seite, LF an Rechten stellen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vor (LOD)

7&8 LF Schritt vor, RF hinter Linken einkreuzen, LF Schritt vor

*5 linke Hände lösen; rechte Arme erst über den Kopf des Herrn, dann über den Kopf der Lady führen & zurück zur Sweetheart Pos.

.... hold your girl, smile & have fun



Music: https://www.youtube.com/watch?v=J5_MZR8ndDo

Come Do A Little Life - Mo Pitney

Contact: hallokoala @ gmail.com

www.Lucky-Country.de

Videos: <https://www.youtube.com/user/BootsInTrouble/videos>

<https://www.youtube.com/channel/UCqOj9WcP-R8-om1uklJoZPA>

Dance: coming soon

Tutorial: coming soon