

## Triple Cross (P)

Choreographie: Dan Albro (2016-05) ... translated by Michael Schmidt  
Beschreibung: 32 count / circle / intermediate partner dance  
Musik: **Wasted Time** - Keith Urban [100 bpm] (03:53)  
Alternative: ...



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 counts.

Die Partner stehen sich mit kleinem Anstand gegenüber, der Herr schaut nach aussen (OLOD), die Lady nach innen (ILOD).

Die Schritte des Herrn sind beschrieben; die Lady tanzt spiegelverkehrte Schritte, sofern nicht anders erwähnt.

### 1-8 Sugar Foot, Rocking Chair, Sugar Foot, Rock, Recover, Touch

1&2 L Fußspitze neben RF auftippen, L Hacke neben RF auftippen, LF stampfend Schritt nach vorn

3&4& RF Schritt vor, Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt zurück, Gewicht vor auf den LF

5&6 R Fußspitze neben LF auftippen, R Hacke neben LF auftippen, RF stampfend Schritt nach vorn

7&8 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf den RF, LF neben rechten auftippen (**Gewicht auf RF**)

\* *Hände: bei count 7 die Hände zur Two Hand Hold Position ergreifen (linke ergreift rechte und umgekehrt)*

### 9-16 Shuffle Side, 1/4 Shuffle, Two 1/2 Turn Travelling LOD, 1/4 Turn Shuffle Side

1&2 LF Schritt nach links, RF an Linken stellen, LF Schritt nach links (*die linke Hand der Lady lösen*)

3&4 ¼ Linksdrehung & RF Schritt vor, LF an rechten stellen, RF Schritt vor (LOD)

\* *Hände: (die rechte Hand & die linke der Lady nach vorn bringen um die Drehung vorzubereiten)*

5-6 ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorn

\* *Hände: Hände wieder nach hinten bringen & bei count 5 lösen während beide nach vorne drehen*

7&8 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF an Linken stellen, LF Schritt nach links (OLOD)

\* *Hände: bei count 7 ergreift seine rechte ihre linke; bei count 8 die andere zur Two Hand Hold Position*

### 17-24 Sailor Shuffle, Sailor Shuffle, Behind, Side, Cross & Cross & Cross

1&2 RF hinter linken stellen, LF Schritt zur Seite, RF kleiner Schritt zur Seite

3&4 LF hinter rechten stellen, RF Schritt zur Seite, LF kleiner Schritt zur Seite

5&6 RF hinter linken kreuzen, LF Schritt zur Seite, RF über linken kreuzen

&7&8 LF Schritt zur Seite, RF über linken kreuzen, LF Schritt zur Seite, RF über linken kreuzen

### 25-32 Rock Side, Recover, Weave, Rock Side, Recover, Coaster Step

1-2 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf den RF

3&4 LF hinter rechten kreuzen, RF Schritt zur Seite, LF über rechten kreuzen

5-6 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf den LF

7&8 RF langer Schritt zurück, LF an rechten stellen, RF kleiner Schritt vor

\* *Hände: bei count 6 beide Hände lösen als würde man sich voneinander wegstossen.*

**... hold your girl, smile & have fun**

Channels

Dance: coming soon

youtube: <https://www.youtube.com/user/BootsInTrouble/videos>

<https://www.youtube.com/channel/UCqOj9WcPR8-om1uklJoZPA>

vimeo: <https://vimeo.com/bootsintrouble/videos>