

Mile Shy Of Paradise (P)



Choreographie: **Allen Matthias** (adapted from Gaye Teather Line Dance) ... translated by Michael Schmidt

Beschreibung: 64 count / circle / intermediate partner dance

Musik: **Anything For Love** - James House [145 bpm] (03:36)

Alternative: ... -

Info: Der Tanz beginnt nach 32 counts mit dem Gesang.
Die Partner beginnen in der Double Hand Hold Position; der Herr steht innen und schaut nach aussen (OLOD), die Lady schaut nach innen (ILOD). Die Partner tanzen spiegelverkehrt, soweit nicht anders erwähnt.

1-8 Rock Side, Recover, Rock Back, Recover, Side, Together, Cross, Hold

- 1-4 **M:** LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück, Gewicht vor auf RF
L: RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF
- 5-8 **M:** LF Schritt nach links, RF an linken herantreten, LF über rechten kreuzen, Halten
L: RF Schritt nach rechts, LF an rechten herantreten, RF über linken kreuzen, Halten

9-16 Rock Side, Recover, Rock Back, Recover, Rock Side, Recover 1/4 Turn, Step, Hold

- 1-4 **M:** RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, Gewicht vor auf RF
L: LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück, Gewicht vor auf RF
- 5-8 **M:** RF Schritt nach rechts, ¼ Linksdrehung & Gewicht zurück auf LF, RF Schritt vor, Halten (LOD)
L: LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung & Gewicht zurück auf RF, LF Schritt vor, Halten (LOD)
- * *Hände: bei count 6 die vorderen Hände (seine Linke & ihre Rechte) lösen & die inneren Hände halten*

17-24 Step, Hold, Run (2x), Step, Hitch, Back, Together

- 1-4 **M:** LF Schritt vor, Halten, RF Schritt vor, LF Schritt vor
L: RF Schritt vor, Halten, LF Schritt vor, RF Schritt vor
- 5-8 **M:** RF Schritt vor, linkes Knie anheben, LF Schritt zurück, RF neben linken abstellen (Gewicht RF)
L: LF Schritt vor, rechtes Knie anheben, RF Schritt zurück, LF neben rechten abstellen (Gewicht LF)

25-32 Rock, Recover 1/2 Turn, Step, Hold, Step, 1/4 Turn, Cross, Hold

- 1-4 **M:** LF Schritt vor, ½ Linksdrehung & Gewicht zurück auf den RF, LF Schritt vor, Halten (RLOD)
L: RF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung & Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt vor, Halten (RLOD)
- 5-8 **M:** RF Schritt vor, ¼ Linksdrehung auf LF, RF über linken kreuzen, Halten (OLOD)
L: LF Schritt vor, ¼ Rechtsdrehung auf RF, LF über rechten kreuzen, Halten (ILOD)
- * *Hände: bei count 2 die Hände lösen; nach der Drehung zurück in die Double Hand Hold Pos. wechseln*

33-40 Side, Together, 1/4 Turn Step, Hold, Step Lock Step, Hold

- 1-4 **M:** LF Schritt nach links, RF an linken stellen, ¼ Linksdrehung & LF Schritt vor, Halten (LOD)
L: RF Schritt nach rechts, LF an rechten stellen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vor, Halten (LOD)
- 5-8 **M:** RF Schritt vor, LF hinter rechten einkreuzen, RF Schritt vor, Halten
L: LF Schritt vor, RF hinter linken einkreuzen, LF Schritt vor, Halten
- * *Hände: bei count 3 die vorderen Hände (seine Linke & ihre Rechte) lösen & die inneren Hände halten*

41-48 Side, Together, Forward, Hold (2x)

- 1-4 **M:** LF Schritt nach links, RF an linken stellen, LF Schritt vor, Halten
L: RF Schritt nach rechts, LF an rechten stellen, RF Schritt vor, Halten
- 5-8 **M:** RF Schritt nach rechts, LF an rechten stellen, RF Schritt vor, Halten
L: LF Schritt nach links, RF an linken stellen, LF Schritt vor, Halten

49-56 Step, 1/4 Turn, Cross, Side, Behind, Side, Cross, Side

- 1-4 **M:** LF Schritt vor, ¼ Rechtsdrehung auf RF, LF über rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts (OLOD)
L: RF Schritt vor, ¼ Linksdrehung auf LF, RF über linken kreuzen, LF Schritt nach links (ILOD)
- 5-8 **M:** LF hinter rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts
L: RF hinter linken kreuzen, LF Schritt nach links, RF über linken kreuzen, LF Schritt nach links
- * *Hände: bei count 2 die Hände zur Double Hand Hold Pos. ergreifen*

57-64 Rock Back, Recover, Side, Hold, Behind, Side, Cross, Hold

- 1-4 **M:** LF (hinter rechten gekreuzt) Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links, Halten
L: RF (hinter linken gekreuzt) Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts, Halten
- 5-8 **M:** RF hinter linken kreuzen, LF Schritt nach links, RF über linken kreuzen, Halten
L: LF hinter rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen, Halten

... hold your girl, smile & have fun

Channels

youtube: <https://www.youtube.com/user/BootsInTrouble/videos>

<https://www.youtube.com/channel/UCqOj9WcPR8-om1uklJoZPA>

vimeo: <https://vimeo.com/bootsintrouble/videos>