

## Twist & Shout



Choreographie: unbekannt

Beschreibung: 40 Counts – 4 Walls / Beginner

Musik: Down At The Twist And Shout von Mary Chapin Carpenter [192 bpm]

1-2 Rechte Hacke vorn auftippen – RF an linken heransetzen  
3-4 Rechte Hacke vorn auftippen – RF an linken heransetzen  
5-6 Linke Hacke vorn auftippen – LF an rechten heransetzen  
7-8 Linke Hacke vorn auftippen – LF an rechten heransetzen

1-2 Rechte Hacke vorn auftippen – RF an linken heransetzen  
3-4 Rechte Hacke vorn auftippen – RF vor linken kreuzen  
5-6 Rechte Hacke vorn auftippen – RF an linken heransetzen  
7-8 RF Schritt nach rechts – LF an rechten heranziehen

1-2 Linke Hacke vorn auftippen – LF an rechten heransetzen  
3-4 Linke Hacke vorn auftippen – LF vor rechten kreuzen  
5-6 Linke Hacke vorn auftippen – LF an rechten heransetzen  
7-8 LF Schritt nach links mit  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum –  
RF nach vorn kicken (oder neben linken auftippen) und in die Hände klatschen

1-2 RF Schritt zurück – LF neben rechten auftippen und in die Hände klatschen  
3-4 LF Schritt vor – RF neben linken auftippen (oder kicken) und in die Hände klatschen  
5-6 RF Schritt zurück, LF neben rechten stellen  
7-8 RF neben linken aufstampfen (Gewicht bleibt links), RF Schritt zurück

1-2 LF neben rechten stellen, RF neben linken aufstampfen  
3-4 Rechte Fußspitze nach rechts und wieder zurück drehen  
5-6 Beide Hacken nach links drehen – Beide Hacken zur Mitte zurück  
7-8 Beide Hacken nach links drehen – Beide Hacken zur Mitte zurück

Repeat, Smile & have Fun