

The Ladybug Shuffle

Choreographie: Megan Tucker 2003-01

Beschreibung: 28 count / 2-wall / Beginner

Musik: **Up!** - Shania Twain [128 bpm]
If Ya Gettin' Down – Five [111 bpm]

Man! I Feel Like A Woman - Shania Twain [127 bpm]

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Gesang



RIGHT ROCK (FWD), RIGHT SHUFFLE (FWD), LEFT ROCK (FWD), LEFT SHUFFLE (FWD)

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

RIGHT VINE (WITH A HITCH), LEFT VINE (WITH A KICK)

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und linkes Knie anheben
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF nach vorne kicken

JAZZ BOX, RIGHT SHUFFLE (FORWARD), LEFT SHUFFLE (FORWARD)

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

STEP FORWARD RIGHT, HALF TURN (TO THE LEFT), RIGHT STOMP, LEFT STOMP

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF neben LF aufstampfen und LF neben RF aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne