

Sugar & Pai



Choreographie: Kelli Haugen

2003-10

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner - intermediate line dance

Musik: **Sugar And Pai** - The Boots Band [132 bpm]

Burnin' Love - Travis Tritt [145 bpm]

Rockin' Around The Christmas Tree - Jessica Simpson [140 bpm]

Swingin' Home For Christmas - The Tractors [115 bpm]

Hinweis: Der Song ‚Sugar And Pai‘ kann auf der Homepage von Kelly legal runter geladen werden.
Dies ist der Stand von 2003 www.kelli.no

Side rock, sailor shuffle, shuffle forward, step, pivot ½ l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links & Gewicht zurück auf den RF
- 5&6 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts –
½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF (6:00)

Chassé, rock back r + l

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 LF hinter rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich nach links
- Option: ersetze 3-4 und 7-8 durch**
3&4 LF nach hinten kicken - LF an rechten heransetzen & Gewicht auf den RF verlagern
7&8 entsprechend mit rechts beginnend

Side, behind, ¼ turn r, point, heel switches, point, ¼ turn r & hook

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9:00) –
Linke Fußspitze links auftippen
- &5 LF an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- &6 RF an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- &7 LF an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 8 ¼ Drehung rechts herum, RF anheben und vor linkem Schienbein kreuzen (12:00)

Shuffle forward, step, pivot ¼ r, crossing shuffle, kick-ball-cross

- 1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 3-4 Schritt nach vorn mit links –
¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF (3:00)
- 5 LF weit über rechten kreuzen
- &6 RF etwas an linken heran gleiten lassen und LF weit über rechten kreuzen
- 7&8 RF nach schräg rechts vorn kicken –
RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen

Wiederholung bis zum Ende