

Strike 1

Choreographie: Rob Fowler 2006-08
Beschreibung: 60 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: Swing - Trace Adkins



Heel jack r + l, crossing shuffle, side, hold

- 1&2 RF über linken kreuzen – LF Schritt nach links und rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen
- &3 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
- &4 Schritt nach rechts mit rechts und linke Hacke schräg links vorn auf tippen
- &5 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
- &6 Linken Fuß etwas an rechten herangleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
- 7-8 Großen Schritt nach links mit links - Halten

Sailor shuffle r + l, brush-out-out, behind, unwind ¾ r

- 1&2 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF
- 5&6 RF nach vorn schwingen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und nach links mit links
- 7-8 RF hinter linken kreuzen - ¾ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt auf dem RF (9:00)

Touch-swivel out-in, coaster step, touch-swivel out-in, jump back, clap

- 1&2 Linke Fußspitze vorn auf tippen - Linke Hacke nach links und wieder gerade drehen
- 3&4 Schritt zurück mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5&6 Rechte Fußspitze vorn auf tippen - Rechte Hacke nach rechts und wieder gerade drehen
- &7-8 Kleinen Sprung zurück, erst rechts, dann links - Klatschen

Cross rock-side r + l, rock forward-½ turn r, step-pivot ½ r-step

- 1&2 RF über linken kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF und RF Schritt nach rechts
- 3&4 LF über rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF und Schritt nach links mit links
- 5 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- &6 Gewicht zurück auf den LF, ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3:00)
- 7 Schritt nach vorn mit links
- &8 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF, und LF Schritt nach vorn (9:00)

Jump forward-jump back-jump forward 2x, mash potato steps back

- &1 Kleinen Sprung nach vorn, erst rechts, dann links
- &2 Kleinen Sprung zurück, erst rechts, dann links
- &3 Kleinen Sprung nach vorn, erst rechts, dann links
- &4 Kleinen Sprung nach vorn, erst rechts, dann links
- 5 Schritt zurück mit rechts schräg hinter den linken Fuß (Hacken nach innen drehen)
- &6 Linken Fuß etwas nach links bewegen (Hacken nach außen drehen) und Schritt zurück mit links schräg hinter den rechten Fuß (Hacken nach innen drehen)
- &7 Rechten Fuß etwas nach rechts bewegen (Hacken nach außen drehen) und Schritt zurück mit rechts schräg hinter den linken Fuß (Hacken nach innen drehen)
- &8 Linke Hacke und rechte Fußspitze anheben und etwas nach rechts drehen sowie wieder gerade drehen und rechte Fußspitze neben linkem Fuß auf tippen

Hitch-ball-heel-ball-step, pivot ½, ¼ turn l 2x, cross-side-heel

- 1&2 Rechtes Knie anheben - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auf tippen
- &3-4 LF an rechten heransetzen und RF Schritt nach vorn - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (3:00)
- 5-6 ¼ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auf tippen (12:00) - ¼ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auf tippen (9:00)
- 7&8 RF über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen

Ball-cross, hold, side-behind-side, cross rock, full turn l, side, hold & cross, heel

- &1-2 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen - Halten
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 LF über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 ¼ Drehung links herum und LF Schritt nach vorn – RF Schritt nach vorn und ¾ Drehung links herum (9:00)
- 9-10 Großen Schritt nach links mit links - Halten
- &11-12 RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen - Rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 3. Runde)

4 Heel taps 1-4 Rechte Hacke 4x auf tippen