

Speed It Up

Choreographie: **The Girls (Maureen & Michelle Jones) ~ 11/2006**

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: **Oklahoma Borderline - Vince Gill [110 bpm],
Trouble Is A Woman - Julie Reeves [190 bpm]**



Charleston steps, Charleston steps turning full r

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Schritt zurück mit rechts
- 3-4 Linke Fußspitze hinten auftippen - Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Rechte Fußspitze vorn auftippen - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6:00)
- 7-8 ¼ Drehung rechts herum und linke Fußspitze links auftippen –
¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit links (12:00)

Heel, toe, side-behind-side, toe, heel, cross rock-¼ turn l

- 1-2 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen - Rechte Fußspitze hinter linker Hacke auftippen
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 Linke Fußspitze hinter rechter Hacke auftippen - Linke Hacke schräg links vor auftippen
- 7&8 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben –
Gewicht zurück auf den rechten Fuß, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9:00)

Kick & kick-hitch-coaster step, kick & kick turning ¼ l-hitch-coaster step

- 1&2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß nach vorn kicken
- &3 Linkes Knie anheben und Schritt zurück mit links
- &4 Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5&6 Rechten Fuß nach vorn kicken –
Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und linken Fuß nach vorn kicken (6:00)
- &7 Linkes Knie anheben und Schritt zurück mit links
- &8 Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Walk 2, running steps turning ¾ l, walk 2, running steps

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 3 kleine Schritte nach vorn, dabei einen ¾ Kreis links herum laufen (l - r - l) (9:00)
- 5-6 2 Schritte nach vorn (l - r)
- 7&8 3 kleine Schritte nach vorn, Knie etwas beugen (l - r - l)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2., 4. und 5. Runde, nur bei Vince Gill)

Charleston steps

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Schritt zurück mit rechts
- 3-4 Linke Fußspitze hinten auftippen - Schritt nach vorn mit links