

Rockin'

Choreographie: Anita McNab

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner / intermediate line dance

Musik: **Rockin' Pneumonia** - Ronnie McDowell [116 bpm],
Some Beach - Blake Shelton [116 bpm],
My Give A Damn's Busted - Jo Dee Messina [104 bpm],
My Give A Damn's Busted - Joe Diffie [107 bpm],
Hitting The Hay - The Rednex [bpm],
Some Beach - The Deans [bpm]

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Gesang



Walk R+L, Shuffle forward, Rock forward - Recover, Shuffle back turning ½ L

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 5-6 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (6 Uhr)

Walk R+L, Shuffle forward, Rock forward - Recover, Shuffle back turning ½ L

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 5-6 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (12 Uhr)

Slide Touch, Slide Touch, Walk R + L, 2 x

- 1& R Fußspitze nach vorn gleiten lassen, dabei vorn auftippen, zurück gleiten lassen und RF an linken heransetzen (Gewichtswechsel auf rechts)
- 2& L Fußspitze nach vorn gleiten lassen, dabei vorn auftippen, zurück gleiten lassen und LF an rechten heransetzen (Gewichtswechsel auf links)
- 3-4 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 5-8 wie 1 - 4

Cross Rock - Recover, ¼ Turn R, Chassé R, Cross, Step Side R, L Coaster Step

- 1-2 RF über linken kreuzen, LF etwas anheben -
Gewicht zurück auf den LF und ¼ Drehung rechts herum (3 Uhr)
- 3&4 RF Schritt nach rechts - LF an rechten heransetzen und RF Schritt nach rechts
- 5-6 LF über rechten kreuzen - RF Schritt nach rechts
- 7&8 LF Schritt zurück - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

REPEAT, Smile & Have Fun

Der Tanz bietet sich auch als schöne Partnervariante an.