



## Irish Stew

Choreographie: Lois Lightfoot 2006-01

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner / intermediate line dance

Musik: **Irish Stew** - Sham Rock [125 bpm]  
**Women Rule The World** - Lonestar [130 bpm]  
**Days Go By** - Keith Urban [132 bpm]  
**Sold** - John Michael Montgomery [120 bpm]  
**Tell Me Ma** - Sham Rock [144 bpm]

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Gesang

### Point switches-clap 2x, heel switches-clap 2x

- 1&2 Rechte Fußspitze rechts auftippen –  
RF an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
- &3&4 LF an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen - 2x Klatschen
- 5&6 Rechte Hacke vorn auftippen –  
RF an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- &7&8 LF an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen - 2x Klatschen

### Shuffle forward, rock forward, coaster step, step, pivot ½ l

- 1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 5&6 LF Schritt zurück - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 7-8 RF Schritt nach vorn -  
½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF (6 Uhr)

### Cross rock, chassé r + l

- 1-2 RF über linken kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 RF Schritt nach rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 LF über rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

### Toe touches, sailor shuffle, toe touches, sailor shuffle turning ¼ l

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3&4 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den RF
- 5-6 Linke Fußspitze vorn auftippen - Linke Fußspitze links auftippen
- 7 ¼ Drehung links herum und LF hinter rechten kreuzen (3 Uhr)
- &8 Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF

### Wiederholung bis zum Ende