

## Hearts And Flowers

Choreographie: Adrian Churm 2000-05

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: **Hearts And Flowers** - Dave Sheriff [120 bpm / Twostep]

**Highway 40 Blues** - Ricky Skaggs [ bpm]

**Hello Trouble** - Desert Rose Band [153 bpm / Polka]

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Gesang



### Heel digs, coaster step r + l

1-2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen

3&4 Schritt zurück mit rechts –

LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

### Shuffle r + l, cross-rock, shuffle ½ turn r

1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)

3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

5-6 RF über linken kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

7&8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r)

### Shuffle ½ turn r, coaster step, Charleston steps

1&2 Cha Cha nach vorn, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (l - r - l)

3&4 Schritt zurück mit rechts –

LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen

7-8 Schritt zurück mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen

### Charleston steps, heel-toe touches, ¼ turn l

1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen

3-4 Schritt zurück mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen

5-6 Linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze hinten auftippen

7-8 LF Schritt zurück, dabei ¼ Drehung links herum ausführen (9 Uhr) –

RF neben linkem auftippen

### Wiederholung bis zum Ende