



## Get Your Feet Down

Choreographed by Michelle Chandonnet (CAN) 2008-06

Beschreibung: Phrased, 2 wall, advanced line dance

Musik: 1, 2, 3 - Ann Tayler [182 bpm / CD: Home To Louisiana]

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Gesang

Abfolge: ABCD, ABCD, AD, BCD, CD, Ending

### SECTION A

#### HEEL, HOOK, HEEL, TOUCH, RIGHT GRAPEVINE, TOUCH

- 1-2 Rechte Ferse vorne auftippen, RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 3-4 Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF auftippen
- 5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 7-8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen

#### HEEL, HOOK HEEL, TOUCH, LEFT GRAPEVINE, SCUFF

- 1-2 Linke Ferse vorne auftippen, LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 3-4 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF auftippen
- 5-6 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
- 7-8 LF Schritt nach links, RF starker Bodenstreifer nach vorne

#### ROCK & CHAIR, DIAGONAL STEP, TOUCH, DIAGONAL STEP, TOUCH

- 1-2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt zurück (LF leicht anheben), Gewicht vor auf LF
- 5-6 RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°), LF neben RF auftippen
- 7-8 LF Schritt schräg links vorwärts (45°), RF neben LF auftippen

#### KICK, BACK CROSS (4 X)

- 1-2 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF hinter dem LF kreuzen
- 3-4 LF nach schräg links vorne kicken, LF hinter dem RF kreuzen
- 5-8 wiederhole 1-4

### SECTION B

#### SIDE, SLIDE TOGETHER, CROSS, CLAP, SIDE, SLIDE TOGETHER, CROSS, CLAP

- 1-4 RF Schritt nach rechts, LF zum RF heranziehen, RF vor dem LF kreuzen, Halten & klatschen
- 5-8 LF Schritt nach links, RF zum LF heranziehen, LF vor dem RF kreuzen, Halten & klatschen

#### BACK, LOCK, BACK, KICK, BACK, LOCK, BACK, KICK

- 1-4 RF Schritt zurück, LF vor dem RF einkreuzen, RF Schritt zurück, LF nach vorne kicken
- 5-8 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen, LF Schritt zurück, RF nach vorne kicken

#### STEP, PIVOT ¼ TURN, STEP, TURN ¼ TURN, WALK, WALK, DOUBLE KICK

- 1-2 RF Schritt vor und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3-4 RF Schritt vor und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5-6 RF Schritt vor und LF Schritt vor
- 7-8 2 x RF nach rechts kicken

#### BACK, TOGETHER, STEP, TOGETHER, TWIST, TWIST, TWIST, TWIST

- 1-4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen
- 5-6 Beide Fersen nach rechts drehen, zurück zur Mitte drehen
- 7-8 Beide Fersen nach links drehen, zurück zur Mitte drehen

#### MONTEREY TURN

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, ½ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 3-4 Linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF absetzen

## SECTION C

### STOMPS, CLAPS (4 X)

1-4 RF Schritt stampfend vor, Halten & klatschen, LF Schritt stampfend vor, Halten & klatschen

5-8 wiederhole 1-4

**Singing "1, 2, 3, 4" on stomps**

### BACK TOE STRUTS

1-2 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen, rechte Ferse absetzen

3-4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen, linke Ferse absetzen

5-8 wiederhole 1-4

### STEP FORWARD, CLAP, STEP ½ TURN, CLAP, STEP ½ TURN, CLAP, STEP FORWARD, CLAP

1-2 RF Schritt vorwärts, Halten & klatschen

3-4 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, Halten & klatschen

5-6 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, Halten & klatschen

7-8 LF Schritt vorwärts, Halten & klatschen

**Singing "3, 4, 5, 6" on stomps**

### CROSS TOE STRUTS

1-2 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen, rechte Ferse absetzen

3-4 Linke Fußspitze links aufsetzen, linke Ferse absetzen

5-8 wiederhole 1-4

## SECTION D

### STEPS, PIVOTS MAKING ¾ TURN LEFT STEP AND PIVOT ¾ TURN TO LEFT ON 8 COUNTS

1, 2 RF Schritt vorwärts, 1/8 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

3, 4 RF Schritt vorwärts, 1/8 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

5, 6 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

7, 8 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

### STEP, LOCK, STEP, SCUFF, STEP, LOCK, STEP, SCUFF

1-4 RF Schritt vor, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vor, LF Brush nach vorne

5-8 LF Schritt vor, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vor, RF Brush nach vorne

### TOE INSTEP, SCUFF, STEP, TOE INSTEP, SCUFF (2X)

1-2 Rechte Fußspitze neben LF auftippen, RF Brush nach vorne

&3-4 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze neben RF auftippen, LF Brush nach vorne

&5-6 LF neben RF absetzen, rechte Fußspitze neben LF auftippen, RF Brush nach vorne

&7-8 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze neben RF auftippen, LF Brush nach vorne

### LEFT GRAPEVINE, RIGHT GRAPEVINE ¼ TURN

1-4 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Brush nach vorne

5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen

7-8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen

### ENDING (REPEAT OF 16 COUNTS OF PART D)

#### TOE INSTEP, SCUFF, STEP, TOE INSTEP, SCUFF (2X)

1-2 Rechte Fußspitze neben LF auftippen, RF Brush nach vorne

&3-4 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze neben RF auftippen, LF Brush nach vorne

&5-6 LF neben RF absetzen, rechte Fußspitze neben LF auftippen, RF Brush nach vorne

&7-8 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze neben RF auftippen, LF Brush nach vorne

#### LEFT GRAPEVINE, RIGHT GRAPEVINE ¼ TURN

1-4 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Brush nach vorne

5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen

7-8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen