

Cowgirl's Twist



Choreograph Bill Bader 2007-03

Beschreibung 32 counts - 4 Wall – Beginner Line Dance

Musik **Rock 'N' Roll Angel** - The Kentucky Headhunters [128 bpm]
Rockin' With The Rhythm Of The Rain - The Judds [148 bpm]
What The Cowgirls Do - Vince Gill [152 bpm]
That's What I Like (Twist Mix) - Jive Bunny & The Mastermixers
Whose Bed Have Your Boots Been Under - Shania Twain [146 bpm]
Twistin' The Night Away - Scooter Lee

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesanges

Heel struts

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken

3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken

Heel Struts

5 6 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken

7 8 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken

Walk back 3, together

1-3 4 3 Schritte zurück r - l - r Linken Fuß an rechten heransetzen

Wiggle walk, clap l

5 6 Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen

7 8 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen

Wiggle walk, clap r

1 2 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen

3 4 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

Swivel, clap l twist

5 6 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen Beide Hacken nach rechts drehen

7 8 - Klatschen

Twist left / right

1 2 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen

3 4 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

Step, hold, pivot ¼ l, hold

5 6 Schritt nach vorn mit rechts (**rechte Schulter nach vorn lehnen**) – Halten

7 8 ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
Schultern nach links lehnen (9 Uhr) - Halten

Wiederholung bis zum Ende