

Alabama Slammin'

Choreographie: Rachael McEnaney 06/2011

Beschreibung: 48 count / 2-wall Intermediate

Musik: **If You Want My Love** - Laura Bell Bundy [112bpm]

Intro: **32 Counts. Beginne beim Gesang**



1 – 8 Rock forward R, $\frac{3}{4}$ turn R, R sailor with $\frac{1}{4}$ turn R, L kick ball side

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (**linke Ferse anheben**) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links
- 5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF großen Schritt nach rechts

9 – 16 L tap x2, step side L, R sailor $\frac{1}{4}$ turn, L toe tap then 2x heel jacks

- 1 + Linke Fußspitze neben RF auftippen und linke Fußspitze noch mal neben RF auftippen
- 2 LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 Linke Fußspitze neben RF auftippen, LF Schritt zurück, rechte Ferse vorne auftippen
- + 7 RF neben LF absetzen und linke Fußspitze neben RF auftippen
- + 8 LF Schritt zurück und rechte Ferse vorne auftippen

17 – 24 R recover, L side rock, L behind side cross, R side rock, R sailor $\frac{1}{4}$ turn

- + 1, 2 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links (**rechte Ferse anheben**), Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (**linke Ferse anheben**) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

25 – 32 Step fwd on L, pivot $\frac{1}{2}$ turn R, full turn R travelling fwd (or 2 walks), L mambo, run back

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (**Gewicht RF**)
- 3, 4 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts (**rechte Ferse anheben**), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- . **Option:**
- 3, 4 **LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts**

33 – 40 Big step back on L, hold, ball walk walk

- 1, 2 LF großer Schritt zurück und Halten
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 Linke Fußspitze vorne auftippen & Hüften nach vorne schwingen und LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen (**Gewicht LF**)

41 – 48 R crossing shuffle, $\frac{3}{4}$ turn R, 2x heel switches, big step forward L

- 1 + 2 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 3, 4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 5 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 6 + Rechte Ferse vorne auftippen und rechten Fußballen neben LF absetzen
- 7, 8 LF großer Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne

Tanz beginnt wieder von vorne