



## After The Storm

Choreographie: Tina Argyle 2014-05

Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner line dance

Musik: **Calm After The Storm** - The Common Linnets [ bpm]

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 counts diagonal rechts nach vorn (1:30).

### ROCK FORWARD R, SHUFFLE BACK, ROCK BACK L, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten stellen & Schritt nach hinten mit rechts
- 5-6 Schritt nach hinten mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - RF an linken stellen und Schritt nach vorn mit links

### JAZZ BOX 1/8 TURN R CROSS, SIDE, BEHIND, CHASSE R

- 1-2 RF über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 3-4 1/8 Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3:00) –  
LF über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
- 7&8 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten stellen und Schritt nach rechts mit rechts

### CROSS ROCK, 1/4 TURN L SHUFFLE, SHUFFLE 1/2 TURN L, ROCK BACK

- 1-2 LF über rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3&4 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12:00) –  
RF an linken stellen & Schritt nach vorn mit links
- 5&6 1/4 Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts –  
LF an rechten stellen, 1/4 Drehung links herum & Schritt nach hinten mit rechts (6:00)
- 7-8 Schritt nach hinten mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF

### JAZZ BOX CROSS, ROCK SIDE 1/8 TURN R, SHUFFLE FORWARD DIAGONAL

- 1-2 LF über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts
- 3-4 Schritt nach links mit links - RF über linken kreuzen
- 5-6 Schritt nach links mit links, RF etwas anheben –  
1/8 Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den RF (7:30)
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - RF an linken stellen und Schritt nach vorn mit links

### Wiederholung bis zum Ende