

Open Heart Cowboy

Choreographie: Sandrine & Magali 2012-01
Beschreibung: 64 count, 2 wall, intermediate line dance
Musik: Little Yellow Blanket - Dean Brody
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs



ROCKING CHAIR, STEP LOCK STEP, HOLD

- 1-2 RF Schritt vorwärts, linke Ferse anheben - Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt zurück, linke Ferse leicht anheben - Gewicht vor auf LF
- 5-6 RF Schritt vorwärts - LF hinter dem RF einkreuzen
- 7-8 RF Schritt vorwärts und Halten

ROCK STEP, TOE STRUT 1/2 TURN X2, ROCK BACK JUMP, HOOK

- 1-2 LF Schritt vorwärts, rechte Ferse anheben - Gewicht zurück auf RF
- 3-4 ½ Linksdrehung & linke Fußspitze vorne aufsetzen - linke Ferse absetzen (06:00)
- 5-6 ½ Linksdrehung & rechte Fußspitze hinten aufsetzen - rechte Ferse absetzen (12:00)
- 7 LF kleiner hüpfender Schritt zurück & RF nach vorn kicken
- 8 RF anheben & vor dem linken Schienbein kreuzen

GRAPEVINE, SCUFF, STEP, SCUFF, STEP, STOMP UP

- 1-2 RF Schritt nach rechts - LF hinter dem RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts - LF starker Bodenstreifer nach vorn
- 5-6 LF Schritt nach links vorn - RF starker Bodenstreifer nach vorn
- 7-8 RF Schritt nach rechts vorn - LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)

STEP, HOOK & SLAP, 1/2 TURN, KICK, STEP, HOOK, STEP, SCUFF

- 1-2 LF Schritt vorwärts - RF hinter dem LF kreuzend heben & mit linker Hand die Ferse schlagen
- 3-4 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück - LF nach vorn kicken (06:00)
- 5-6 LF Schritt zurück - RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 7-8 RF Schritt vorwärts - LF starker Bodenstreifer nach vorn

STEP, STOMP, STOMP, STOMP, SWIVEL HEEL-TOE, STOMP X2

- 1-2 LF Schritt schräg links vorwärts - RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)
- 3-4 RF Schritt stampfend leicht nach rechts - LF Schritt stampfend leicht nach links
- 5-6 Rechte Ferse nach links drehen - rechte Fußspitze nach links drehen
- 7-8 2 x RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)

Restart: Im 6. Durchgang beginne hier wieder von vorne

FULL TURN 1/4 , HOLD, STEP PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD

- 1-2 ¼ Rechtsdrehung & RF kleiner Schritt vorwärts - ½ Rechtsdrehung & LF kleiner Schritt zurück (03:00)
- 3-4 ½ Rechtsdrehung & RF kleiner Schritt vorwärts - Halten (09:00)
- 5-6 LF Schritt vorwärts - ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) (03:00)
- 7-8 LF Schritt vorwärts - Halten

STEP PIVOT 1/2 TURN X2, HEEL OUT-OUT FORWARD, BACK IN-IN

- 1-2 RF Schritt vorwärts - ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) (09:00)
- 3-4 RF Schritt vorwärts - ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) (03:00)
- 5-6 RF (Ferse) Schritt schräg rechts vorn - LF (Ferse) kleiner Schritt nach links vorn
- 7-8 RF Schritt zurück zur Mitte - LF neben RF absetzen

HEEL, 1/4 TURN & FLICK, KICK JUMPING STEP & FLICK, TOUCH, HEEL STRUT 1/2 TURN

- 1 Rechte Ferse vorne auftippen
- 2 ¼ Linksdrehung auf LF & RF nach hinten hochschnellen lassen (12:00)
- 3 RF hüpfend (kleiner) Schritt nach hinten, dabei LF nach vorn kicken
- 4 LF hüpfend (kleiner) Schritt nach hinten, dabei RF nach vorn kicken
- 5 RF hüpfend (kleiner) Schritt nach vorn, dabei LF nach hinten hochschnellen
- 6 Linke Fußspitze hinten auftippen
- 7 ½ Linksdrehung auf dem rechten Fußballen, dabei links auf die linke Ferse wechseln (abrollen) (06:00)
- 8 Linke Fußspitze absetzen

Repeat, Smile & have Fun