

Old Friend



Choreographie: Ed Lawton 2006-04

Beschreibung: **32 count, 4 wall,**
beginner / intermediate two step line dance

Musik: **My Old Friend** - Tim McGraw [bpm]
Workin' Man Blues - Merle Haggard [106 bpm]
Working Man Blues - Ricky van Shelton [bpm]
Working Man Blues - Diamond Rio [bpm]
Somewhere Down The Road - Flaggstaff [bpm]
Working Girl Blues - Leona Williams [bpm]

Info: *Der Tanz beginnt mit dem Gesang*

WALK r I, ROCK FORWARD - ½ TURN r STEP r, ½ TURN r, BACK r, COASTER STEP

- 1-2 2 Schritte vor (r - l)
3 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben
8&4 Gewicht zurück auf den LF, ½ Drehung rechts herum und mit RF Schritt nach vorn (6 Uhr)
5-6 ½ Drehung links herum und Schritt zurück mit links (12 Uhr) - Schritt zurück mit rechts
7&8 LF Schritt zurück - RF an linken heransetzen und LF kleinen Schritt vor

STEP ¼ TURN I CROSS r, SIDE BEHIND ¼ TURN I, CROSS BACK, SHUFFLE BACK ½ TURN r

- 1 RF Schritt vor
8&2 ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen (Gewicht auf dem LF) und RF über linken kreuzen (9 Uhr)
3&4 LF Schritt nach links - RF hinter linken kreuzen, ¼ Drehung links herum und LF Schritt vor (6 Uhr)
5-6 RF über linken kreuzen - Schritt zurück mit links
7&8 Shuffle zurück (r-l-r) - mit ½ Drehung rechts herum (12 Uhr)

¼ TURN r & SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 ¼ Drehung rechts herum & LF Schritt nach links, RF etwas anheben (3 Uhr) - Gewicht zurück auf den RF
3&4 LF hinter rechten kreuzen – RF Schritt nach rechts und LF über rechten kreuzen
5-6 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
7&8 RF hinter linken kreuzen – LF Schritt nach links und RF über linken kreuzen

ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK ½ TURN I, COASTER STEP FORWARD, COASTER STEP

- 1-2 LF Schritt vor, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
3&4 Shuffle zurück (l-r-l) - mit ½ Drehung links herum (9 Uhr)
5&6 RF Schritt vor - LF an rechten heransetzen und RF kleinen Schritt zurück
7&8 LF Schritt zurück - RF an linken heransetzen und LF kleinen Schritt vor

Wiederholung bis zum Ende

Music : <http://www.youtube.com/watch?v=R8NKcF9nPdM>
http://www.youtube.com/watch?v=q_Dqo--Ly3g
<http://www.youtube.com/watch?v=dmgqsslQLHw>
<http://www.youtube.com/watch?v=MR1tGp5EJVY>

[Merle Haggard Original]
[Merle Haggard LIVE]
[Leona Williams]
[Tim McGraw]