

Just A Minute



Choreographie: Eddie Ainsworth & Lee Birks 1999-07

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: **Wait A Minute** - Sara Evans [144 bpm]

Born In The Dark - Doug Stone [148 bpm]

Girls With Guitars - Wynonna [144 bpm]

Girls Like That - Travis Tritt [159 bpm]

Crazy From The Heart - Bellamy Brothers [139 bpm]

All American Country Boy - Alan Jackson [146 bpm]

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Gesang

Kick-ball-back r 2x, kick forward, side, coaster step

1&2 RF nach vorn kicken - Schritt zurück mit rechts und Schritt zurück mit links

3&4 wie 1&2

5-6 RF nach vorn kicken - RF nach rechts kicken

7&8 Schritt zurück mit rechts -

LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Kick-ball-back l 2x, kick forward, side, coaster step

1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Shuffle forward r + l, rock step, full turn back

1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)

3&-4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

5-6 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben -

Gewicht zurück auf den LF

7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr) -

½ Drehung rechts herum und Schritt zurück mit links (12 Uhr)

Shuffle back turning ½ r, rock step, coaster step, step, pivot ¼ l

1&2 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (6 Uhr)

3-4 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF

5&6 Schritt zurück mit links -

RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

7-8 Schritt nach vorn mit rechts -

¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende