

Eagles Rock

Choreographie: Gaye Teather 2007-10

Beschreibung: 64 count, 4 wall, intermediate line dance

Musik: **How Long - The Eagles [140 bpm]**



Side rock, crossing shuffle, ¼ turn r, ¼ turn r, cross, hold/clap

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 RF weit über linken kreuzen - LF etwas an rechten herangleiten lassen und RF weit über linken kreuzen
- 5-6 ¼ Drehung rechts herum u. LF Schritt zurück - ¼ Drehung rechts herum u. RF Schritt nach rechts (6 Uhr)
- 7-8 LF über rechten kreuzen - Halten und klatschen

Side rock, crossing shuffle, ¼ turn r, ¼ turn r, cross, hold/clap

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor (12 Uhr)

Rock forward, back 2, rock back, step, touch

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 2 Schritte zurück (r - l)
- 5-6 Schritt zurück mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - LF neben rechtem auftippen

Side rock 2x, jazz box with touch

- 1-2 Schritt nach links mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3-4 wie 1-2
- 5-6 LF über rechten kreuzen - Schritt zurück mit rechts
- 7-8 Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen

(Restart: In der 2. Runde die Brücke einschieben und von vorn beginnen)

Chassé r, back rock, kick-ball-cross 2x

- 1&2 RF Schritt nach rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Schritt zurück mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 5&6 LF nach vorn kicken - LF an rechten heransetzen und RF über linken kreuzen
- 7&8 wie 5&6 (Körper etwas nach links drehen 5&6 7&8)

Chassé l, back rock, kick-ball-cross 2x

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

¼ turn r, ½ turn r, back rock, full turn l, walk 2

- 1-2 ¼ Drehung rechts herum u. RF Schritt nach vorn - ½ Drehung rechts herum u. LF Schritt zurück (9 Uhr)
- 3-4 Schritt zurück mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 ½ Drehung links herum u. RF Schritt zurück - ½ Drehung links herum u. LF Schritt nach vorn
- 7-8 2 Schritte nach vorn (r - l)

Heel switches, clap, hip bumps forward, hip bumps back

- 1&2 Rechte Hacke vorn auftippen - RF an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- &3-4 LF an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen - Halten und klatschen
- 5&6 Hüften nach vorn, zurück und wieder nach vorn schwingen
- 7&8 Hüften nach zurück, vorn und wieder nach zurück schwingen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 4. Schrittfolge in der 2. Runde, anschließend Restart)

Side, touch r + l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem auftippen
- 3-4 Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen