



## Bare Essentials

Choreographie: Carly Dimond

Beschreibung: 64 count, 4 wall, intermediate line dance

Musik: Bare Essentials von Lee Kernaghan [170 bpm]

Hat Trick von Tracy Byrd

### Forward & hip bumps r+ l 2x, hip roll

1&2 Schritt nach vorn mit rechts und Hüften nach rechts, zurück und wieder nach rechts schwingen

3&4 Schritt nach vorn mit links und Hüften nach links, zurück und wieder nach links schwingen

5-8 2 Hüftkreise gegen den Uhrzeigersinn

### Touch back, hold, ¼ turn, hold 2x

1-2 Rechte Fußspitze hinten auftippen - Halten

3-4 ¼ Drehung rechts herum (3 Uhr) - Halten

5-8 wie 1-4 (6 Uhr)

### Lock steps with scuff forward, step, pivot ½ r, stomp, stomp

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen

3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn kicken, Hacke am Boden schleifen lassen

5-6 LF Schritt nach vorn - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF (12 Uhr)

7-8 LF neben rechtem aufstampfen - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

### Stomp & hold, ¼ turn l

1 Rechten Fuß vorn aufstampfen

2-4 Halten, dabei Arme zur Seite ausstrecken

5-8 ¼ Drehung links herum, dabei die Arme noch ausgestreckt lassen und etwas in die Knie gehen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (9 Uhr)

### Strutting side, cross with clicks 4x

1-2 Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen – Rechte Hacke absenken, mit den Fingern schnippen

3-4 LF über rechten kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken, mit den Fingern schnippen

5-8 wie 1-4 (während 1-8 mit den Schultern wackeln)

### Side rock, weave l with ¼ turn l, rock forward with ¼ turn l

1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links

5-6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

7-8 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben - ¼ Drehung links herum und Gewicht zurück auf den LF (3 Uhr)

### Star kick, slap behind, together r + l

1-2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß nach rechts kicken

3-4 RF hinter dem Körper anheben und mit der linken Hand an den Stiefel klatschen - RF an linken heransetzen

5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem linken Fuß beginnend

### Tap toe back, hold, point side, cross hitch & click 2x

1 Rechte Fußspitze hinter LF auftippen, dabei mit der rechten Hand die linke greifen und nach links schauen

2-4 Halten

5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen –

Rechtes Knie anheben und bis vor den Körper bringen, mit den Fingern schnippen

7-8 wie 5-6

### Wiederholung bis zum Ende