

All Day Long

Choreographie: Gary Lafferty 2004-08 edited by Koala

Beschreibung: 64 count / 2-wall / intermediate line dance

Musik: Mr Mom - Lonestar [172 bpm]

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesanges



Toe Strut forward r + l, Kick r, Out, Out, Hold

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3-4 Linke Fußspitze vorn aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 5-6 RF nach vorn kicken - RF kleiner Schritt nach rechts
- 7-8 LF kleiner Schritt nach links - Halten

Modified Sailor Scuff r (behind, side, scuff, side), Sailor Step l (behind, rock side), Hold

- 1-2 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3-4 RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - RF Schritt nach rechts
- 5-8 LF hinter rechten kreuzen - RF Schritt nach rechts - Gewicht zurück auf LF - Halten

Behind r, Side l, Cross r, Hold, Left Scissor Step

- 1-4 RF hinter linken kreuzen - LF Schritt nach links - RF über linken kreuzen - Halten
- 5-8 LF Schritt nach links - RF an linken heransetzen - LF über rechten kreuzen - Halten

Side r, Behind r, Side r, Cross l, Side r, Hold, Rock Behind l

- 1-2 RF Schritt nach rechts - LF hinter rechten kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts - LF über rechten kreuzen
- 5-8 RF Schritt nach rechts - Halten - LF hinter rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den RF

Rumba box (side l, together r, Stepp l, hold, side r, together l, step r back, hold)

- 1-4 LF Schritt nach links - RF an linken heransetzen - LF Schritt vor - Halten
- 5-8 RF Schritt nach rechts - LF an rechten heransetzen - RF Schritt zurück - Halten

Back Lock Back l, Kick r, Right Coaster Cross, Step Side l

- 1-4 LF Schritt zurück - RF über linken einkreuzen - LF Schritt zurück - RF nach vorn kicken
- 5-8 RF Schritt zurück - LF an rechten heransetzen - RF über linken kreuzen - LF Schritt nach links

Rock Back Behind & Side, Hold, Left Coaster Step, Hold

- 1-4 RF hinter linken kreuzen - Gewicht zurück auf LF - RF Schritt nach rechts - Halten
- 5-8 LF Schritt zurück - RF an linken heransetzen - LF Schritt vor - Halten

Rocking Chair, Step, Hold, ½ Turn l, Hold

- 1-4 RF Schritt vor - Gewicht zurück auf LF - RF Schritt zurück - Gewicht zurück auf LF
- 5-7 RF Schritt vor - Halten - ½ Linksdrehung auf den Ballen (Gewicht am Ende links) (6:00) - Halten

.... mit einem lächeln wiederholen

Tag / Brücke

nach 16 counts in der 3. Runde (12:00) tanze die folgenden 4 counts und beginne von vorn (6:00)

Step forward, Hold, ½ Turn l, Hold

- 1-4 RF Schritt vor - Halten - ½ Linksdrehung auf den Ballen (Gewicht am Ende links) (6:00) - Halten