

# Mamas Broken Heart



Choreographie: Michael Schmidt (2016-03)

Beschreibung: 32 count / 2-wall / 2 tags / intermediate line dance

Musik: **Mama's Broken Heart - Miranda Lambert [112 bpm] (02:59)**

(Country Gabi)

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 counts.

## 1-8 Step R, Lock L, Shuffle R, Rock L, Recover, Triple 3/4 Turn L

1-2 RF Schritt nach vorn - LF an rechten heransetzen

3&4 RF Schritt nach vorn - LF an rechten heransetzen - RF Schritt nach vorn

5-6 LF Schritt nach vorn (*RF etwas anheben*) - Gewicht zurück auf den RF \* Tag<sup>1</sup>

7&8 ¾ Linksdrehung mit 3 Schritten ( LF-RF-LF ) (3:00)

## 9-16 Cross Rock R, Recover, Chasse Side R, Jazz Box 1/4 Turn L, Step R

1-2 RF über dem linken kreuzen (*LF etwas anheben*) - Gewicht zurück auf den LF

3&4 RF Schritt nach rechts - LF an rechten heransetzen - RF Schritt nach rechts

5-6 LF über dem rechten kreuzen - RF Schritt zurück

7-8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach vorn - RF Schritt nach vorn (12:00) \* Tag<sup>2</sup>

## 17-24 Cross L, Point R, Cross Back R, Point L, Sailor Step, Step R 1/2 Turn L

1-2 LF vor dem rechten kreuzend abstellen - R Fußspitze rechts zur Seite tippen (*Oberkörper nach links lehnen*)

3-4 RF hinter dem linken kreuzend abstellen - L Fußspitze links zur Seite tippen (*Oberkörper nach rechts lehnen*)

5&6 LF hinter rechten stellen - RF Schritt zur Seite - LF kleiner Schritt nach vorn zur Seite

7-8 RF Schritt nach vorn - ½ Linksdrehung auf den Ballen (*Gewicht am Ende auf dem LF*) (6:00)

## 25-32 Full Turn L, Cross Side Heel, Ball Cross, Side Heel, Together, Stomp Up, Hold

1-2 ½ Linksdrehung & RF Schritt zurück - ½ Linksdrehung & LF Schritt nach vorn \* Finish

3&4 RF über linken kreuzen - LF kleiner Schritt zur Seite - Rechte Hacke rechts vorn auf tippen

&5 RF an linken heransetzen & LF über rechten kreuzen

&6 RF Schritt nach rechts & Linke Hacke links vorn auf tippen

&7-8 LF an rechten heransetzen & RF neben LF aufstampfen (*oder auf tippen*) (*Gewicht auf dem LF*) - Halt

.... mit einem lächeln wiederholen

\* Tag<sup>1</sup> & Restart: After 6 counts on Wall 4 (6:00) and 8 (12:00), add the following 6 Counts & restart  
**Coaster Step, Walk back R L R L**

7&8 LF Schritt zurück - RF an linken heransetzen - LF kleiner Schritt nach vorn

9-12 RF Schritt zurück - LF Schritt zurück - RF Schritt zurück - LF Schritt zurück

\* Tag<sup>2</sup> & Restart: After 16 counts on Wall 9 (12:00), add the following 7 Counts & restart with the music  
**Side Rock, Recover, Cross, Back, Side, Stomp Up, Hold**

1-3 LF Schritt zur Seite (*RF etwas anheben*) - Gewicht zurück auf den RF - LF über rechten kreuzen

4-7 RF Schritt zurück - LF Schritt zur Seite - RF neben LF aufstampfen (*Gewicht auf dem LF*) - Halt

\* Finish **Just dance up to count 26 & stomp forward (12:00)**

*und warum nicht mit einem Tippen an den Hutrand die Band oder den DJ grüßen ... have fun*

## Workshop „READY“

### Workshop

Song: [https://www.youtube.com/watch?v=nJf66IZ\\_Shg](https://www.youtube.com/watch?v=nJf66IZ_Shg)

(Miranda Lambert)

#### Channels

Dance: coming soon

youtube: <https://www.youtube.com/user/BootsInTrouble/videos>

<https://www.youtube.com/channel/UCqOj9WcP-R8-om1uklJoZPA>

vimeo: <https://vimeo.com/bootsintrouble/videos>

