

Keep Up Country Girl



Choreo: Michael Schmidt ~ 08/2020 v: 1.01
Beschreibung: 48 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: **Keep Up** – RaeLynn [114 bpm] (03:11) - Intro: 24c, No Tag, No Restart, Easy Finish
Alternative: **Cool Drink Of Water** – Brooks & Dunn [112 bpm] (03:05) - Intro: 16c
... – ... [... bpm] (00:00) - Intro:
Info: (Hauptsong) Der Tanz beginnt nach 24 counts mit dem Gesang.

1-8 Side, Behind & Heel & Cross (R + L)

1-2 RF rechts zur Seite, LF hinter Rechten kreuzen
&3&4 RF rechts zur Seite & L Hacke (diag.) links vorn auftippen, LF an Rechten stellen & RF über Linken kreuzen
5-6 LF links zur Seite, RF hinter Linken kreuzen
&7&8 LF links zur Seite & R Hacke (diag.) rechts vorn auftippen, RF an Linken stellen & LF über Rechten kreuzen

9-16 Rock R, Shuffle Back R 1/2 Turn R, Step L, 1/2 Turn R, Shuffle Back L 1/2 Turn R

1-2 RF Schritt vor (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
3&4 ¼ Rechtsdrehung & RF rechts zur Seite, LF an Rechten stellen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vor (06:00)
5-6 LF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung auf den Ballen (Gewicht auf RF) (12:00)
7&8 ¼ Rechtsdrehung & LF links zur Seite, RF an Linken stellen, ¼ Rechtsdrehung & LF zurück (06:00)

17-24 Moving Backwards (Out-Out, In-In, Out-Out, In-Cross), Unwind 1/2 R, Kick R, Coaster Step R

&1&2 RF rechts zur Seite & LF links zur Seite (Schulterbreit), RF nach innen setzen & LF an Rechten stellen
&3&4 RF rechts zur Seite & LF links zur Seite (Schulterbreit), RF nach innen setzen & LF über Rechten kreuzen
bei den obigen 4 Counts die Schritte leicht nach hinten gehend ausführen –
(Option: 1* auf beiden Füßen auseinander, 2* zusammen, 3* auseinander & 4* zusammen springen, bei 4* LF über RF kreuzen)
5-6 ½ Rechtsdrehung auf den Ballen (Gewicht auf LF), RF nach vorn kicken (12:00)
7&8 RF zurück, LF an Rechten stellen & RF Schritt vor

25-32 Shuffle L, Step R, 1/2 Turn L, Shuffle R 1/2 Turn L, Sailor Point 1/4 Turn L

1&2 LF Schritt vor, RF an Linken stellen & LF Schritt vor
3-4 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung auf den Ballen (Gewicht auf LF) (06:00)
5&6 ¼ Linksdrehung & RF rechts zur Seite, LF an Rechten stellen, ¼ Linksdrehung & RF zurück (12:00)
* Finish (Keep Up) in Runde 7 (siehe unten)
7&8 LF hinter Rechten schwingen, ¼ Linksdrehung & RF rechts zur Seite & LF links auftippen (oder kicken) (09:00)
& LF an Rechten stellen

32-40 Point (R + L), Heel (R + L), Dorothy Step (R + L)

1&2& RF rechts auftippen (oder kicken), RF an Linken stellen, LF links auftippen (oder kicken), LF an Rechten stellen
3&4& RF Hacke vorn auftippen, RF an Linken stellen, LF Hacke vorn auftippen, LF an Rechten stellen
5-6& RF Schritt vor, LF hinter Rechten einkreuzen & RF Schritt vor
7-8& LF Schritt vor, RF hinter Linken einkreuzen & LF Schritt vor

41-48 Jazzbox R, Step L, Rock Toe & Step (R + L)

1-4 RF über Linken kreuzen, LF zurück, RF rechts zur Seite, LF (kleiner) Schritt vor
5&6 RF (kleiner) Schritt vor auf die Fußspitze (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF & RF Schritt vor
7&8 LF (kleiner) Schritt vor auf die Fußspitze (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF & LF Schritt vor

... repeat, smile & have fun

* **Finish (Keep Up): tanze in Runde 7 (06:00) die ersten 30 counts (06:00) und zusätzlich:
Sailor Step 1/2 Turn L, Heel R**

7&8-1 LF hinter Rechten schwingen, ½ Linksdrehung & RF rechts zur Seite, LF Schritt vor, R Hacke vorn auftippen (12:00)
und warum nicht tippe an Deinen Hutrand und grüße die Band

Workshop "Stay Home & Dance 2020"

Contact: hallokoala@gmail.com
Channels Dance: coming soon
youtube: <https://www.youtube.com/user/BootsInTrouble/videos>

<https://www.youtube.com/channel/UCqOj9WcP-R8-om1uklJoZPA>

