Get Back 2 The Country - Partner

Choreo: Michael Schmidt ~ 03/2020
Beschreibung: 48 count, circle, easy restart, beginner-intermediate partner dance
Musik: **Get Back To The Country** – Marty Stuart ft Neil Young [104 bpm] (02:55) - Intro: 32c, 1 easy Restart
Alternative: ... – ... [... bpm] (00:00) - Intro:
Info: (Hauptsong) Der Tanz beginnt nach 32 counts mit dem Gesang. Beginne in der Sweethaert Position. Beide tanzen die gleichen Schritt sofern nicht anders erwähnt.

1-8 Heel Hook Heel Hitch R, Coaster Step R, Shuffle L, Step R, 1/2 Turn L

1&2& R Hacke vorn auftippen, RF vor Linkem kreuzen, R Hacke vorn auftippen, R Knie anheben
3&4 RF Schritt zurück, LF an Rechten stellen & RF Schritt vor
5&6 LF Schritt vor, RF an Linken heranstellen & LF Schritt vor
7-8 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung auf den Ballen (Gewicht auf LF) *(RLOD)*
*7 die rechten Hände lösen & die linken Arme über den Kopf des Herrn führen

9-16 Shuffle 1/2 Turn L, Back L + R, Coaster Step L, Mambo Side with Touch

1&2 ½ Linksdrehung & RF zur Seite, LF an Rechten stellen, ¼ Linksdrehung & RF zurück *(LOD)*
3-4 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
5&6 LF Schritt zurück, RF an Linken stellen & LF Schritt vor
7&8 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF & RF neben Linkem auftippen
*1 die Arme über den Kopf der Lady führen & nach der Drehung zur Sweetheart Position zurückkehren

17-24 Side Together Shuffle R + L

1-2 RF Schritt zur Seite, LF an Rechten stellen
3&4 RF Schritt zur Seite, LF an Rechten stellen & RF über Linken kreuzen
5-6 LF Schritt zur Seite, RF an Linken stellen
7&8 LF Schritt vor, RF an Linken heranstellen & LF Schritt vor

25-32 Switching Rock Steps, 1/2 Turn L Shuffle, Step R, 1/4 Turn L

1-2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf den LF
&3-4 RF an Linken stellen & LF Schritt vor, Gewicht zurück auf den RF
5&6 ½ Linksdrehung & LF Schritt vor, RF an Linken stellen & LF Schritt vor *(RLOD)*
7-8 RF kleiner Schritt vor, ¼ Linksdrehung auf den Ballen (Gewicht auf LF) *(OLOD)*
*5 die rechten Hände lösen & die linken Arme über den Kopf des Herrn führen; *8 die Arme über den Kopf der Lady führen

32-40 Step R, 1/4 Turn L, Shuffle R, Shuffle L (L: Shuffle Full Turn L), Heel Switches R + L

1-2 RF kleiner Schritt vor, ¼ Linksdrehung *(LOD)*
3&4 **M:** RF Schritt vor, LF an Rechten stellen & RF Schritt vor
L: ¼ Linksdrehung & RF zur Seite, LF an Rechten setzen, ¼ Linksdrehung & RF zurück *(RLOD)*
5&6 **M:** LF Schritt vor, RF an Linken heranstellen & LF Schritt vor
L: ¼ Linksdrehung & LF zur Seite, RF an Linken setzen, ¼ Linksdrehung & LF Schritt vor *(LOD)*
7&8& R Hacke vorn auftippen, RF an Linken stellen, L Hacke vorn auftippen, LF an Rechten stellen
*2 nach der Drehung die rechten Hände zur Sweetheart Position ergreifen; *3 linke Hände lösen & rechte Arme über den Kopf der Lady führen, nach der Drehung in die Ausgangsposition zurückkehren

41-48 Step Lock Shuffle R + L

1-2 RF Schritt vor, LF hinter Rechten einkreuzen
3&4 RF Schritt vor, LF an Rechten stellen & RF Schritt vor
5-6 LF Schritt vor, RF hinter Linken einkreuzen
7&8 LF Schritt vor, RF an Linken stellen & LF Schritt vor

. . . hold your girl, smile & have fun

*** Restart (Get Back To The Country): in Runde 4 nach 16 counts abbrechen und den Tanz neu beginnen**
(der Restart ist in der Line Dance Variante identisch und erlaubt einen synchronen Tanz mit den Line Dancern)

und warum nicht …. tippe an Deinen Hutrand und grüße die Band

Workshop "Stay Home & Dance 2020"
!! => bitte, wage einen Blick auf die Line Dance Version "Get Back To The Country"

Contact: hallokoala @ gmail.com
Channels Dance: coming soon
youtube: https://www.youtube.com/user/BootsInTrouble/videos https://www.youtube.com/channel/UCqOj9WcP-R8-om1uklJoZPA