

Act Naturally

Choreo by: Michael Schmidt ~ 11/2011

Description: 64 count, 2 wall, beginner / intermediate two step line dance

Music: **Act Naturally** – Buck Owens & Ringo Starr [92/184 bpm]

Altern. Song: **Trouble Is A Woman** – Julie Reeves [95/190 bpm]

Altern. Song: **Long Tall Texan** – Beach Boys ft. Doug Supernaw [98/196 bpm]

Altern. Song: **Tequila Makes Her Clothes Fall Off** – Joe Nichols [94/188 bpm]

Altern. Song: **Wastin' Time With You** – Carlene Carter [92/184 bpm]

Altern. Song: **The Next Time I'm In Town** – M. Knopfler & C. Atkins [84/168 bpm]

Altern. Song: **Except For Monday** – Lorrie Morgan [86/172 bpm]

Beginne mit dem Gesang – bei Lorrie Morgan beginne mit dem Wort "surprised"



- easy tag only
- no restart
- no restart
- easy restart
- easy restart
- no restart (nice slow song to learn)
- easy restart (slow song to learn)

POINT CROSS, HOLD, POINT SIDE, HOLD, SLOW COASTER STEP, HOLD

1-4 R Fußspitze vor LF auftippen, Halt, R Fußspitze nach rechts tippen, Halt

5-8 RF Schritt zurück, LF neben den RF stellen, RF Schritt vor, Halt

POINT CROSS, HOLD, POINT SIDE, HOLD, SLOW COASTER TURN (¼ LEFT), HOLD

1-4 L Fußspitze vor RF auftippen, Halt, L Fußspitze nach links tippen, Halt

5-8 ¼ Drehung nach links und LF Schritt zurück, RF neben den LF stellen, LF Schritt vor, Halt

WALK, HOLD, WALK, HOLD, STEP ½ TURN STEP, HOLD

1-4 Schritt vor mit rechts, Halt, Schritt vor mit links, Halt,

5-8 Schritt vor mit rechts, ½ Drehung auf den Fußballen (Gewicht am Ende links), Schritt vor mit rechts, Halt

WALK, HOLD, WALK, HOLD, ROCK RECOVER ¼ TURN STEP LEFT, HOLD

1-4 Schritt vor mit links, Halt, Schritt vor mit rechts, Halt,

5-8 LF Schritt vor und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF,

¼ Drehung nach links mit LF Schritt nach links, Halt *¹ **easy restart** (nur für Except For Monday)

CROSS, HOLD, SIDE, HOLD, BEHIND SIDE CROSS, HOLD

1-4 RF vor linkem kreuzen, Halt, LF Schritt nach links, Halt

5-8 RF hinter linken kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor linkem kreuzen, Halt *² *³

* **easy restart** (für Tequila Makes Her Clothes Fall Off - Joe Nichols und Wastin' Time With You - Carlene Carter)

¼ TURN ROCK , HOLD, ¼ TURN RECOVER KNEE IN, HOLD, ¼ TURN STEP LOCK STEP, HOLD

1-4 ¼ links drehen & LF Schritt vor, dabei den Oberkörper nach vorn beugen & mit der linken Hand an die Hutkrempe fassen, Halt, Gewicht zurück auf RF Oberkörper zurückdrehen & linkes Knie nach innen drehen, Halt
(etwas einfacher: ¼ links drehen & LF nach vorn tippen, Halt, zurückdrehen LF neben RF tippen, Halt)

5-8 ¼ Drehung nach links, den Hut loslassen und LF Schritt vor, RF hinter LF stellen, LF Schritt vor, Halt

ROCK, HOLD, RECOVER, HOLD, ¾ RIGHT SLOW TRIPLE TURN, HOLD

1-4 RF Schritt vor und LF etwas anheben, Halt, Gewicht zurück auf den LF, Halt

5-8 mit 3 Schritten (RF, LF, RF) ¾ Drehung rechtsherum, Halt

ROCK, HOLD, RECOVER, HOLD, SLOW COASTER STEP, HOLD

1-4 LF Schritt vor und RF etwas anheben, Halt, Gewicht zurück auf den RF, Halt

5-8 LF Schritt zurück, RF neben den LF stellen, LF Schritt vor, Halt

REPEAT, Smile & Have Fun

*¹ *² *³ * **easy Restart** (verschiedene Restarts für unterschiedliche Songs – aber absolut einfach)

*¹ - Beim Song "Except For Monday": Beginne erneut nach 32 counts in der 3. Runde

*² - Beim Song von Joe Nichols, in Runde 5 ersetze count 39-40 mit RF neben LF tippen, Halt und beginne erneut

*³ - Bei Carlene Carter's Song, in Runde 6 ersetze count 39-40 mit RF neben LF tippen, Halt und beginne erneut

* **easy Tag/Brücke** (nur für den Song: Act Naturally - Buck Owens & Ringo Starr) – am Ende der 3. Runde tanze

HEEL, HOOK, HEEL, HOLD, SLOW COASTER STEP, HOLD

1-4 rechte Hacke schräg vorn auftippen, RF vor linkem Knie kreuzen & rechte Hacke schräg vorn auftippen, Halt

5-8 RF Schritt zurück, LF neben den RF stellen, RF Schritt vor, Halt

HEEL, HOOK, HEEL, HOLD, SLOW COASTER STEP, HOLD

1-4 linke Hacke schräg vorn auftippen, LF vor rechtem Knie kreuzen & linke Hacke schräg vorn auftippen, Halt

5-8 LF Schritt zurück, RF neben den LF stellen, LF Schritt vor, Halt