Old Time Rock & Roll

Choreographie: Dennis Foley & Verity Mills (2000-11) - *translated by Michael Schmidt*
Beschreibung: 32 count, 4-wall, beginner intermediate line dance
Musik: Old Time Rock & Roll – Bob Seger [124 bpm] (03:15) *(played by local bands) 16 c, Stylingoption*
Alternative: … - …
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Counts mit dem Wort „off“

1-8 Two V-Steps R (Step Out R, Step Out L, Back R, Close L)

1-2 RF Schritt schräg nach vorn (45°), LF Schritt schräg nach vorn (45°)
3-4 RF zurück (zur Ausgangsposition), LF an Rechten stellen
5-6 RF Schritt schräg nach vorn (45°), LF Schritt schräg nach vorn (45°)
7-8 RF zurück (zur Ausgangsposition), LF an Rechten stellen

9-16 Chasse R, Rock back, Chasse L, 1/2 Turn R Stomp R, Stomp L

1&2 RF Schritt zur Seite, LF an Rechten stellen & RF Schritt zur Seite
3-4 LF hinter Rechten stellen (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt zur Seite, RF an Linken stellen & LF Schritt zur Seite
&7-8 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF zur Seite aufstampfen, LF zur Seite aufstampfen (Fußbreit) (06:00)

17-24 Elvis Knees (R-L-R), Hold, 1/4 Turn L with Hip Bumps R (Strumming Your Guitar)

1 R Knie nach innen drehen und dabei die R Hacke nach aussen anheben
2 L Knie nach innen drehen und dabei die R Hacke nach aussen anheben
3-4 R Knie nach innen drehen und dabei die R Hacke nach aussen anheben, Halt
5 ¼ Linksdrehung auf L Fußballen & R Hüfte nach rechts schwingen (03:00)
6-8 3 x die L Hacke absenken & die R Hüfte nach rechts schwingen
Styling: während den letzten 4 Takten den Oberkörper schräg rechts zurücklehnen & mit der R Hand Luftgitarre spielen
*6-8 (Alternative) 3 x den L Fußballen anheben & auftippen

25-32 Turning 3 Steps Reggae on 1/4 Turn L, Step R, 1/4 Turn L Bouncing Heels & Clicking Fingers

1-3 LF über Rechten kreuzen, RF zurück, ¼ Linksdrehung & LF zur Seite (12:00)
4 RF (kleiner) Schritt nach vorn
5-7 3 x die Hacken anheben & absenken (federn) & dabei eine ¼ Linksdrehung ausführen (09:00)
8 Gewicht auf den LF verlagern
Styling: während der letzten Drehung den Oberkörper (leicht schräg) rechts zurücklehnen,
dabei die rechte Hand auf Schulterhöhe anheben und mit den Fingern schnipsen

…. mit einem lächeln wiederholen